



STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PELEPASAN KATETER

Pengertian	Serangkaian kegiatan melakukan tindakan melepas selang kateter uretra dari kandung kemih
Tujuan	Mencegah infeksi
Persiapan Alat/Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Kom2. Sarung tangan3. Kassa steril4. Kapas alcohol5. Cairan NaCl6. Spuit 10cc7. Perlak dan pengalas8. Bengkok
Prosedur Tindakan	<p>Tahap Persiapan:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Justifikasi identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis)2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan3. Lakukan cuci tangan <p>Komunikasi Terapeutik:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Perkenalkan diri2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan3. Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar klien4. Bantu klien untuk mengatur posisi senyaman mungkin. Supine untuk klien laki-laki dan dorsal recumbent untuk klien perempuan <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Dekatkan peralatan2. Gunakan sarung tangan3. Pasang perlak dan pengalas dibawah bokong klien4. Isi kom dengan cairan NaCl5. Lepas plester dan bersihkan sisa plester dengan kapas alcohol6. Lakukan aspirasi balon kateter hingga habis isinya dengan menggunakan spuit 10cc tanpa jarum7. Minta pasien untuk melakukan nafas dalam dan rileks kemudian Tarik kateter secara perlahan hingga lepas8. Letakkan kateter dan spuit ke dalam bengkok9. Bersihkan preputium atau vulva denga menggunakan kassa dan cairan NaCl

	<p>10. Lepaskan pernak, bantu klien untuk merapikan pakaian bawah</p> <p>11. Rapikan peralatan</p> <p>12. Lepas sarung tangan</p> <p>Tahap Terminasi</p> <p>1. Lakukan cuci tangan</p> <p>2. Lakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan</p> <p>Dokumentasi</p> <p>1. Catat hasil tindakan yang telah dilakukan</p> <p>2. Catat respon klien</p> <p>3. Sampaikan hasil pemeriksaan pada klien</p> <p>4. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya</p>
Referensi	<p>PPNI. 2021. Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan, Edisi</p> <p>1. Jakarta: DPP PPNI.</p>