



STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN OBAT SUBKUTAN INSULIN

Pengertian	Mempersiapkan dan memberikan agen farmakologis melalui subkutan untuk mendapatkan efek local maupun sistemik
Tujuan	Kestabilan kadar gula darah meningkat
Persiapan Alat/Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Sarung tangan bersih2. Obat sesuai program3. S spuit dan jarum sesuai kebutuhan4. Alcohol swab5. Bak injeksi6. Bengkok
Prosedur Tindakan	<p>Tahap Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Justifikasi Identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis)2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan3. Lakukan cuci tangan <p>Komunikasi Terapeutik:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Perkenalkan diri2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan3. Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar klien4. Bantu klien untuk mengatur posisi senyaman mungkin <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Dekatkan peralatan2. Lakukan prinsip 6 benar pemberian obat (pasien, obat, dosis, waktu, rute, dokumentasi)3. Gunakan sarung tangan bersih4. Pilih lokasi penyuntikan yang bebas dari luka, nyeri, bengkak, dan inflamasi5. Bersihkan area penyuntikan dengan alcohol swab6. Genggam dan cubit area yang mengelilingi lokasi penyuntikan (pada pasien kurus) atau meregangkan kulit (pada pasien gemuk)7. Pegang spuit dengan tangan yang dominan di antara ibu jari dan jari telunjuk8. Tusukkan jarum secara cepat dengan sudut 45-90°9. Lakukan aspirasi dan injeksikan obat secara perlahan, jika tidak tampak darah10. Tarik jarum dan jangan memijat area penyuntikan11. Usap dengan alcohol swab12. Rapiakan pasien dan alat-alat yang digunakan13. Lepaskan sarung tangan

	<p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Lakukan cuci tangan2. Lakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan <p>Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Catat hasil tindakan yang telah dilakukan2. Catat respon klien3. Sampaikan hasil pemeriksaan pada klien4. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya
Referensi	PPNI (2021). <i>Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan</i> , Edisi 1. Jakarta: DPD PPNI.



STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) INJEKSI INSULIN PEN

Pengertian	Yaitu obat disuntikkan melalui jaringan antara dermis dan kulit. Tindakan ini biasanya berupa pemberian/injeksi obat insulin, dengan sudut penyuntikan 45 derajat dari permukaan kulit. Lokasi penyuntikan yaitu pada lengan atas sebelah luar, perut, paha bagian luar/depan (ventrogluteal dan dorsogluteal).
Tujuan	1. Mengontrol kadar gula darah.
Persiapan Alat/Bahan	1. Bak instrument 2. Insulin Pen 3. Jarum atau needle 4. Kapas alcohol pada tempatnya. 5. Bengkok. 6. Sarung tangan. 7. Pengalas
Prosedur Tindakan	Tahap Persiapan <ol style="list-style-type: none">1. Justifikasi Identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis)2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan3. Lakukan cuci tangan Komunikasi Terapeutik: <ol style="list-style-type: none">1. Perkenalkan diri2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan3. Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar klien4. Bantu klien untuk mengatur posisi senyaman mungkin Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none">1. Dekatkan peralatan2. Lakukan prinsip 6 benar pemberian obat (pasien, obat, dosis, waktu, rute, dokumentasi)3. Gunakan sarung tangan bersih4. Minta klien untuk merelaksasikan lengan, kaki, atau abdomen, tergantung area yang akan dipilih untuk injeksi5. Pakai sarung tangan dan mendekatkan alat-alat pada klien6. Pasang pengalas injeksi7. Periksa apakah insulin pen berisi tipe insulin yang sesuai dengan kebutuhan.8. Pasang jarum pada insulin pen dengan jarum yang baru.9. Pasang cap sehingga angka 0 terletak sejajar dengan indikator dosis

insulin.

10. Pegang insulin pen secara horizontal dan menggerakkan insulin pen sesuai dosis yang telah ditentukan sehingga indikator dosis sejajar dengan jumlah dosis insulin yang akan diberikan. Skala pada cap: 0, 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18 unit.
11. Tentukan daerah yang akan diinjeksi dan lakukan desinfeksi dengan kapas alcohol dari dalam keluar.
12. Beritahu klien ketika akan diinjeksi
13. Tarik kulit disepanjang area area injeksi atau cubit kulit dengan tangan non dominan untuk klien dengan ukuran tubuh rata-rata
14. Injeksi jarum dengan cepat dan stabil pada sudut 45-90 derajat. Kemudian lepaskan kulit jika dicubit
15. Cubit kulit pada area dan injeksikan jarum dengan sudut 90 derajat di bawah lipatan jaringan untuk klien obesitas
16. Suntikkan insulin secara sc. Ibu jari menekan bagian atas insulin pen sampai tidak terdengar lagi bunyi klik dan tinggi insulin sudah kembali seperti semula.
17. Tahan jarum insulin pen kurang lebih 5-10 detik agar tidak ada sisa obat yang terbuang.
18. Cabut jarum dengan cepat tidak boleh di massage, hanya di tekan.
19. Observasi area injeksi untuk melihat efek samping local
20. Bantu klien pada posisi yang nyaman
21. Bereskan peralatan
22. Lepas sarung tangan

Tahap Terminasi

1. Lakukan cuci tangan
2. Lakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan

Dokumentasi

1. Catat hasil tindakan yang telah dilakukan
2. Catat respon klien
3. Sampaikan hasil pemeriksaan pada klien
4. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya