

Nama Mahasiswa:

No:

Observer:

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

Berikan nilai kinerja di setiap langkah atau kegiatan yang diamati dengan menggunakan skala penilaian sebagai berikut:

- 1 : Tidak dikerjakan (langkah atau kegiatan yang seharusnya dilakukan, pengamatan atau observasi tidak dikerjakan)
- 2 : Dilakukan tetapi tidak sempurna (langkah atau prosedur belum dilaksanakan secara baik dan benar atau dilakukan dalam urutan yang tidak sesuai atau beberapa langkah tidak)
- 3 : Dilakukan dengan lengkap (semua langkah atau prosedur dilakukan dengan baik)
- TS : Tidak sesuai (Langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan atau situasinya)

NO	BUTIR EVALUASI	SKOR		
		1	2	3
A.SIKAP				
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah			
2.	Memperkenalkan diri pada klien			
3.	Merespon klien dengan tepat			
4.	Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu			
5.	Menjaga Privasi klien			
B.CONTENT				
6.	Menjelaskan Maksud dan tujuan penkes			
7.	Teruji mencuci tangan sebelum dan sesudah tindakan			
8.	Teruji mengajari ibu untuk mencuci tangan			
9.	Mempersilahkan ibu duduk dengan santai dan nyaman (ibu duduk dengan santai dan nyaman, posisi punggung tegak sejajar punggung kursi dan kaki diberi alas sehingga tidak menggantung)			
10.	Mempersiapkan dan membantu ibu membuka pakaian bagian atas			
11.	Mengajari ibu untuk mengoleskan sedikit ASI pada puting dan areola			
12.	Mengkaji ibu untuk meletakkan bayi pada satu lengan, kepala bayi pada lengkung siku ibu dan bokong bayi pada lengan bawah ibu			
13.	Mengajari ibu untuk menempelkan perut bayi pada perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi dibelakang badan ibu dan yang satu didepan, kepala bayi menghadap payudara			
14.	Mengajari ibu unyuk memposisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus			
15.	Mengajari ibu untuk memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang di bawah serta jangan menekan puting susu dan areolanya			
16.	Mengajari ibu untuk merangsang membuka mulut bayi: menyentuh pipi dengan puting susu atau menyentuh sudut mulut bayi			
17.	Setelah bayi membuka mulut, anjurkan ibu untuk mendekatkan dengan cepat kepala bayi ke payudara ibu, kemudian memasukkan puting susu serta sebagian besar areola ke mulut bayi			
18.	Setelah bayi mulai menghisap menganjurkan ibu untuk tidak memegang atau menyangga payudara lagi			
19.	Menganjurkan ibu untuk memperhatikan bayi selama menyusui			

20.	Mengajari ibu cara melepas isapan bayi ☞ Jari kelingking dimasukkan kemulut bayi melalui sudut mulut, atau dagu bayi ditekan kebawah			
21.	Setelah selesai menyusui, mengajarkan ibu untuk mengoleskan sedikit ASI pada puting susu dan areola biarkan kering dengan sendirinya			
22.	Mengajari ibu untuk menyendawakan bayi ☞ Bayi digendong tegak dengan bersandar pada bahu ibu kemudian punggung ditepuk perlahan-lahan sampai bayi bersendawa (bila tidak bersendawa tunggu 10-15 menit, atau ☞ Bayi ditengkurapkan dipangkuan ibu dengan menyangga dahi bayi, kemudian punggung atas ditepuk perlahan-lahan sampai bayi bersendawa (bila tidak tunggu 10-15 menit)			
23.	Mengajari ibu untuk selalu menyusukan kedua payudara secara bergantian			
24.	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayi setiap saat bayi menginginkan (<i>on demand</i>)			
25.	Melakukan evaluasi dengan cara menanyakan kembali apa yang sudah diajarkan dan dijelaskan			
26.	Menanyakan dan mempersilahkan klien untuk memperagakan kembali apa yang sudah diperagakan			
C.TEKNIK				
27.	Teruji menanyakan secara sistematis			
28.	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti			
29.	Penggunaan media			
30.	Memberi kesempatan untuk bertanya, memberikan umpan balik			
31.	Melakukan pendokumentasian			

NILAI : $\frac{\text{Jumlah Nilai} \times 4}{31} = \frac{\quad}{3} =$

Penguji

(_____)

NO	NILAI ABSOLUT	NILAI MUTU	LAMBANG NILAI
1	78, 75 – 100	3, 51 – 4, 00	A
2	67, 50 – <78, 75	2, 76 – 3, 50	B
3	56, 25 – < 67, 50	2, 00 – 2, 75	C