

Nama Mahasiswa:

No:

Observer:

### MENGUKUR TEKANAN DARAH

Berikan nilai kinerja di setiap langkah atau kegiatan yang diamati dengan menggunakan skala penilaian sebagai berikut:

- 1 : Tidak dikerjakan (langkah atau kegiatan yang seharusnya dilakukan, pengamatan atau observasi tidak dikerjakan)
- 2 : Dilakukan tetapi tidak sempurna (langkah atau prosedur belum dilaksanakan secara baik dan benar atau dilakukan dalam urutan yang tidak sesuai atau beberapa langkah tidak)
- 3 : Dilakukan dengan lengkap (semua langkah atau prosedur dilakukan dengan baik)
- TS : Tidak sesuai (Langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan atau situasinya)

NO	BUTIR EVALUASI	SKOR		
		1	2	3
1.	Memberitahu dan menjelaskan pada ibu tindakan yang akan dilakukan			
2.	Menyiapkan alat dan bahan secara ergonomis 1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Alat tulis 4. Bantal/buku			
3.	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, keringkan dengan handuk bersih			
4.	Mengatur posisi pasien nyaman mungkin (duduk atau tidur)			
5.	Membuka lengan baju atau menggulung ke atas			
6.	Meletakkan lengan atas sejajar dengan jantung dengan cara cara diganjal bantal atau buku. Telapak tangan menghadap ke atas. Pastikan lengan atas bebas dari pakaian (untuk mencegah konstiksi dan memudahkan kulit untuk memasang manset), agar pengukuran lebih akurat.			
7.	Melakukan palpasi arteri Brachial menggunakan dua ujung jari (jari telunjuk dan jari tengah) untuk merasakan denyut kuat dibagian depan siku			
8.	Memasang manset, meletakkan manset $\pm 2,5$ cm di atas arteri tersebut dan bagian tengah bladder dipasang di atas arteri tersebut, pasang manset melingkari lengan atas tersebut dan kaitkan ujungnya			
9.	Meletakkan manometer sejajar dengan mata pemeriksa agar pemeriksaan lebih akurat			
10.	Menggunakan stetoskop, agar suara terdengar jelas dan bersih			
11.	Memasang stetoskop dengan meletakkan bel atau diafragma dari stetoskop di atas arteri untuk mendapatkan suara yang maksimal			
12.	Menutup katup dengan mengunci sampai rapat, lalu pompa bola manometer sampai 30 mmHg diatas tekanan systolik (untuk meyakinkan keakuratan pengukuran tekanan systolic)			

13.	Membuka katup untuk mengeluarkan udara. Katup dibuka secara perlahan-lahan $\pm 2-3$ mmHg/detik. Apabila penurunan air raksa terlalu cepat atau terlalu lambat dapat mengakibatkan hasil yang tidak akurat. Keluarkan udara dari manset secara berangsur-rangsur dan perhatikan angka pada manometer saat terdengar bunyi (cluip) pertama (sistolik) dan perhatikan suara keras yang terakhir (dyastolik). Kemudian keluarkan seluruh udara dari manset dengan cepat			
14.	Membuka manset dari lengan pasien, memberitahu hasil pemeriksaan kepada pasien			
15.	Merapikan pasien			
16.	Membereskan alat			
17.	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, mengeringkan dengan handuk berisi			
18.	Melakukan dokumentasi tindakan yang telah dilakukan			

NILAI :  $\frac{\text{Jumlah Nilai} \times 4}{18} = \frac{\quad}{3} =$

Penguji

( \_\_\_\_\_ )

NO	NILAI ABSOLUT	NILAI MUTU	LAMBANG NILAI
1	78,75 – 100	3,51 – 4,00	A
2	67,50 – <78,75	2,76 – 3,50	B
3	56,25 – <67,50	2,00 – 2,75	C