

Nama Mahasiswa:

No:

Observer:

**MEMINDAHKAN KLIEN**

Berikan nilai kinerja di setiap langkah atau kegiatan yang diamati dengan menggunakan skala penilaian sebagai berikut:

- 1 : Tidak dikerjakan (langkah atau kegiatan yang seharusnya dilakukan, pengamatan atau observasi tidak dikerjakan)
- 2 : Dilakukan tetapi tidak sempurna (langkah atau prosedur belum dilaksanakan secara baik dan benar atau dilakukan dalam urutan yang tidak sesuai atau beberapa langkah tidak)
- 3 : Dilakukan dengan lengkap (semua langkah atau prosedur dilakukan dengan baik)
- TS : Tidak sesuai (Langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan atau situasinya)

NO	BUTIR EVALUASI	SKOR		
		1	2	3
<b>I. Menaikkan Posisi Klien Yang Melorot Ke Atas Tempat tidur</b>				
1.	Menyiapkan alat - Overhead Trapeze - Sarung tangan (bila perlu)			
2.	a. Atur bed - Atur bagian kepala bed pada posisi atau serendah mungkin yang mampu di toleransi oleh klien - Naikan bed setinggi pusat gravitasi anda - Kunci semua roda dari bed dan naikan side rail pada sisi yang jauh dari anda - Ambil semua bantal, kemudian letakan salah satu bantal di atas kepala dari bed b. Persiapan klien, minta klien untuk : - Melakukan fleksi pinggul dan lutut, menumpukan telapak kaki di atas permukaan bed - Berpegangan pada kepala bed dengan kedua tangan dan menarik pada saat dipindahkan, atau - Berpegangan pada overhead trapeze dengan kedua tangan, kemudian mengangkat dan menarik pada saat dipindahkan c. Atur posisi anda dan pindahkan klien - Berdiri di samping klien dengan wajah menghadap ke arah pergerakan, lebarkan kedua kaki, salah satu di depan dan yang lainnya di belakang. Dengan tubuh condong ke depan, fleksikan pinggul, lutut, dan pergerakan kaki - Letakan satu tangan di bawah paha klien dan tangan yang lainnya di bawah skapula - Tegangkan otot-otot gluteal, abdominal, kaki dan lengan. Kemudian pindahkan /gerakan klien ke atas sambil klien mendorong dengan telapak kaki dan menarik dengan kedua tangan pada bagian kepala bed atau pada overhead trapeze d. Pastikan klien merasa nyaman dengan posisi yang anda berikan e. Lepas sarung tangan dan cuci tangan			

	f. Dokumentasikan tindakan yang anda lakukan			
<b>II. Memindahkan Posisi Klien Di Tepi Tempat Tidur</b>				
3.	Alat : Sarung tangan (bila perlu)			
4.	<p>a. Atur bed</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atur bagian kepala bed pada posisi datar</li> <li>- Naikkan bed setinggi pusat gravitasi anda</li> <li>- Kunci semua roda dari bed dan Naikkan side rail pada sisi yang jauh dari anda</li> <li>- Ambil semua bantal</li> </ul> <p>b. Atur posisi anda dan posisi klien secara tepat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berdiri di samping tempat tidur sedekat mungkin dengan klien menghadap ke arah ke arah pergerakan</li> <li>- Letakkan kedua tangan klien menyilang di atas dadanya</li> <li>- Fleksikan pinggul, lutut dan pergerakan kaki dengan punggung condong ke depan. Lebarkan kaki, salah satu di depan dan yang lainnya di belakang.</li> </ul> <p>c. Pindahkan kepala dan dada klien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Letakkan kedua lengan dibawah scapula klien dengan telapak tangan menghadap ke atas</li> <li>- Fleksikan jari-jari tangan anda, dan letakkan siku bertumpu pada permukaan bed</li> <li>- Jika klien tidak mampu mengangkat lehernya, maka letakkan salah satu tangan di bawah leher klien</li> <li>- Tegangan otot-otot gluteal, abdominal, kaki dan lengan. Kemudian pindahkan/ gerakkan bahu klien menuju ke arah anda dengan memindahkan berat dari kaki depan ke kaki belakang</li> </ul> <p>d. Memindahkan pantat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Letakkan kedua lengan dan tangan anda merapat di bawah pantat klien</li> <li>- Tarik pantat ke arah anda dengan gerakan seperti diatas</li> </ul> <p>e. Memindahkan/ pasang side rail disamping klien</p> <p>f. Pastikan klien merasa nyaman dengan posisi</p> <p>g. Lepastikan sarung tangan dan cuci tangan</p> <p>h. Dokumentasi semua tindakan yang anda lakukan</p>			
<b>III. Mengatur Posisi Klien Pada Posisi Duduk Di Atas Tempat Tidur</b>				
5.	Alat : - Sarung tangan (bila perlu)			
6.	<p>a. Atur bed</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atur bagian kepala bed pada posisi datar</li> <li>- Naikkan bed setinggi pusat gravitasi anda</li> <li>- Kunci semua roda dari bed dan Naikkan side rail pada sisi yang jauh dari anda</li> </ul> <p>b. Atur posisi anda dan posisi klien secara tepat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berdiri di samping tempat tidur tempat disisi pantat klien menghadap ke arah kepala bed. Lebarkan kaki, dengan salah satu kaki di depan dan tumpukan berat bagian pada kaki ini</li> <li>- Minta klien untuk meletakkan kedua tangan di samping dsisi tubuh klien dengan klien dengan telapak tangan menghadap di atas</li> </ul>			

	<p>permukaan bed</p> <p>c. Angkat klien pada posisi duduk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Letakkan salah satu tangan di bawah bahu klien</li> <li>- Letakkan tangan yang lainnya di atas permukaan tempat tidur, dan gunakan untuk mendorong pada saat mengangkat</li> <li>- Mintalah klien untuk turut mengangkat secara bersamaan dengan anda dengan mendorong kedua tangan di atas permukaan bed.</li> <li>- Angkat dengan menarik bahu klien dengan menggunakan lengan dan tangan anda, mendorong tangan anda yang satunya di atas permukaan bed, dan pindahkan berat badan anda dari kaki depan ke kaki belakang</li> </ul> <p>d. Pastikan klien merasa nyaman dengan posisi yang anda berikan</p> <p>e. Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan</p> <p>f. Dokumentasikan semua tindakan yang anda lakukan</p>			
<b>IV. Memindahkan Klien Pada Posisi di Tepi Tempat Tidur</b>				
7.	<p>Alat:</p> <p>Sarung tangan (bila perlu)</p>			
8.	<p>a. Atur bed</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atur bagian kepala bed pada posisi datar</li> <li>- Naikkan bed setinggi pusat gravitasi anda</li> <li>- Kunci semua roda dari bed dan Naikkan side rail pada sisi yang jauh dari anda</li> <li>- Ambil semua bantal</li> </ul> <p>b. Atur posisi anda dan posisi klien secara tepat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Naikkan kepala bed secara perlahan sampai pada posisi setengah duduk/ duduk penuh</li> <li>- Berdiri di samping tempat tidur tempat disisi pinggul klien ke arah kaki di depan. Condongkan tubuh anda kedepan, fleksikan pinggul, lutut, dan pergelangan kaki</li> </ul> <p>c. Angkat klien pada posisi duduk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Letakkan salah satu tangan di bawah bahu klien</li> <li>- Letakkan tangan yang lainnya di bawah kedua paha, abdominal, kaki dan lengan</li> <li>- Angkat paha klien perlahan</li> <li>- Putar kaki klien ke arah anda, sampai kedua kaki menjuntai dari bed sementara tangan yang satunya memegang bahu klien</li> <li>- Tetap pegangi klien hingga klien memperoleh keseimbangan dan kenyamanan</li> </ul> <p>d. Pastikan klien merasa nyaman dengan posisi yang anda berikan</p> <p>e. Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan</p> <p>f. Dokumentasi semua tindakan yang anda lakukan</p>			
<b>V. Memindahkan Klien dari tempat tidur ke kursi roda</b>				
9.	<p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sarung tangan (bila perlu)</li> <li>- Kursi roda</li> </ul>			
10.	<p>a. Atur peralatan yang tepat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rendahkan posisi bed sampai pada posisi yang terendah, sehingga kaki klien dapat menyentuh lantai</li> <li>- Letakkan Kursi roda sejajar dan sedekat mungkin dengan bed.</li> </ul>			

	<p>Kunci semua roda dari kursi roda</p> <p>b. Siapkan dan kaji klien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bantu klien pada posisi duduk di tepi tempat tidur.</li> <li>- Kaji klien apakah mengalami postural hipotensi, sebelum memindahkannya dari bed</li> </ul> <p>c. Berikan instruksi yang jelas pada klien. Minta klien untuk :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bergerak ke depan dan duduk di tepi bed</li> <li>- Mencondongkan tubuh ke depan mulai dari pinggul</li> <li>- Menyiapkan posisi dada dan kepala pada arah pergerakan dan membawa pusat gravitasi klien secara langsung di landasan</li> <li>- Meletakkan kaki yang kuat di bawah tepi bed, sedangkan kaki yang lemah berada di depannya</li> <li>- Meletakkan tangan klien di atas permukaan bed atau di atas kedua bahu perawat sehingga klien dapat mendorong sambil berdiri</li> </ul> <p>d. Siapkan posisi perawat dengan tepat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berdiri tepat di depan klien. Condongkan tubuh ke depan, fleksikan pinggul, lutut, dan pergerakan kaki. Lebarkan kaki, dengan salah satu di depan dan yang lainnya dibelakang. Jika memungkinkan buatlah kaki klien sebagai cermin dari kaki perawat</li> <li>- Lingkari punggung klien dengan kedua tangan perawat</li> <li>- Tegangkan otot gluteal, abdominal, kaki dan otot lengan anda. Siap untuk melakukan pergerakan</li> </ul> <p>e. Bantu klien untuk berdiri, dan kemudian bergerak bersama-sama menuju kursi roda.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dalam 3 hitungan :</li> <li>- Minta klien untuk menghentak dengan bagian kaki belakang, kemudian menuju kaki bagian depan, ekstensikan persendian pada ekstermitas bawah dan dorong atau Tarik dengan kedua tangan bersamaan dengan Perawat menarik dengan kaki bagian depan, menuju kaki bagian belakang, ekstensikan persendian pada ekstermitas bawah, dan Tarik klien tepat menuju pusat gravitasi perawat pada posisi berdiri.</li> <li>- Bantu klien pada posisi tegak untuk beberapa saat</li> <li>- Bersama-sama memutar atau mengambil beberapa langkah menuju ke kursi roda</li> </ul> <p>f. Bantu klien untuk duduk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minta klien untuk :</li> <li>- Membelakangi kursi roda</li> <li>- Meletakkan bagian kaki yang kuat dibelakang kaki yang lebih lemah</li> <li>- Menjaga kaki yang lainnya tetap berada di depan</li> <li>- Meletakkan kedua tangan di atas lengan kursi roda atau tetap pada bahu perawat</li> <li>- Berdiri tepat didepan klien. Letakkan satu kaki di depan dan kaki yang lainnya di belakang</li> <li>- Tegangkan otot gluteal, abdominal, dan otot-otot lengan</li> <li>- Dalam 3 hitungan :</li> <li>- Minta klien untuk menggeser berat tubuhnya dengan jalan memindahkannya ke kaki bagian belakang, merendahkan tubuh sampai pada bagian tepi dari kursi roda dengan memfleksikan</li> </ul>			
--	--	--	--	--

	<p>persendian pada kaki, dan lengan, bersamaan dengan Perawat menggeser berat tubuhnya dengan melangkah ke belakang dengan menggunakan kaki depan dan merendahkan klien sampai di atas kursi roda</p> <p>g. Pastikan keselamatan klien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minta klien untuk menggeser duduknya sampai pada posisi yang paling aman dan nyaman</li> <li>- Turunkan tatakan kaki, dan letakkan kedua kaki klien di atasnya</li> </ul>			
<b>VI. Memindahkan Klien Dari Tempat Tidur Ke Blankar</b>				
11.	<p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sarung tangan (bila perlu)</li> <li>- Blankar/ kereta dorong</li> </ul>			
12.	<p>a. Atur tempat tidur untuk persiapan pemindahan klien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atur posisi bed hingga pada posisi yang datar dari bagian kepala sampai dengan bagian kaki</li> <li>- Naikkan ketinggian bed sehingga posisinya menjadi lebih tinggi dibandingkan permukaan blankar</li> <li>- Pastikan bahwa semua roda bed sudah terkunci dengan aman</li> </ul> <p>b. Atur posisi klien di tepi bed, dan atur posisi brankat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Posisikan klien di tepi bed, tutupi dengan selimut untuk memberikan kenyamanan dan menjaga privasi</li> <li>- Tempatkan brankar secara paralel disamping bed, dan kunci semua rodanya</li> </ul> <p>c. Pindahlah klien dengan aman ke blankar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mintalah klien untuk memfleksikan leher jika memungkinkan, dan meletakkan kedua tangan menyilang di atas dada dengan bantuan perawat yang lain lakukan persiapan untuk mengangkat klien.</li> <li>- Perawat pertama meletakkan kedua tangan di bagian bawah dada dan leher, perawat kedua meletakkan kedua tangan di bawah pinggul, dan perawat ketiga meletakkan kedua tangan di bawah kaki klien</li> <li>- Condongkan tubuh ke depan, fleksikan pinggul, lutut, dan pergerakan kaki. Perawat pertama memberikan instruksi, kemudian angkat klien bersama-sama dari bed dan dipindahkan ke blankar</li> </ul> <p>d. Pastikan keamanan dan kenyamanan klien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buat klien merasa nyaman, segera naikkan side rail dari blankar dan atau kencangkan sabuk pengaman melintang di atas tubuh klien</li> <li>- Buka Kunci roda klien dan dorong Blankar menjauh dari klien</li> </ul>			

NILAI :  $\frac{\text{Jumlah Nilai} \times 4}{12} = \frac{\quad}{3} =$

Penguji

( \_\_\_\_\_ )

NO	NILAI ABSOLUT	NILAI MUTU	LAMBANG NILAI
1	78,75 – 100	3,51 – 4,00	A
2	67,50 – <78,75	2,76 – 3,50	B
3	56,25 – < 67,50	2,00 – 2,75	C